

¿Podría tener cataplejía?

¿Lo sabía?



Casi

2 de cada 3

personas con narcolepsia también pueden tener **cataplejía**, la aparición repentina de debilidad o parálisis muscular, usualmente ocasionada por emociones fuertes o determinadas situaciones.

Las personas con narcolepsia que tienen **cataplejía** pueden experimentarla de diferentes maneras. La cataplejía puede hacer que las personas con narcolepsia colapsen totalmente, pero ocurre con más frecuencia en áreas específicas del cuerpo, como las siguientes:



Flexión de las rodillas



Debilidad en las manos
(dejar caer objetos)



Caída de la mandíbula

Las personas pueden experimentar la cataplejía de diferentes maneras, como las siguientes:

- Debilidad o pesadez muscular
- “Períodos breves” de debilidad muscular
- Problemas en el habla
- Caída de la cabeza, la cara o los párpados
- Flojedad en la mandíbula
- Pérdida del control muscular
- Torpeza
- Pérdida del agarre o dejar caer objetos



No siempre es evidente para las personas que estas experiencias de cataplejía están relacionadas con la narcolepsia.

Hable con su proveedor de atención médica si ha tenido alguno de estos signos de cataplejía y comente cómo le podría estar afectando su cataplejía.

¿Vive con narcolepsia?

¿Podría la cataplejía estar interfiriendo en su vida?

Usted...



¿tiene períodos repentinos de debilidad muscular cuando enfrenta fuertes emociones (p. ej., temor, risa, sorpresa) o determinadas situaciones?



¿nota debilidad en la cara o el cuello, como la mandíbula o los párpados caídos?



¿alguna vez ha notado que se le han bloqueado o se le han aflojado las rodillas?



¿se le han caído las cosas a veces o se siente torpe debido a la debilidad de sus manos?

Si ha respondido “sí” a alguna de estas preguntas...



Hable con su proveedor de atención médica para ver si podría estar padeciendo cataplejía

Para obtener más información,
visite LivingWithNarcolepsy.com

